

Frica si inteligenta ("Farmacia Naturii" sept-oct 2008)

Nimeni nu are putere asupra ta dac tu însuci nu consimci asta. În general oamenii se las dominaci de fric . De fric sunt în stare s î_i cedeze libertatea de a acciona _i de a gândi. Pentru mulci e mai comod s gândeasc alcii pentru ei dar pentru asta devin sclavi. Totdeauna când accepți s gândeasc cineva în locul t u, în fapt te supui lui. Marea majoritate a oamenilor de pe această planet sunt docili din comoditate _i foarte u_or de manipulat. O fac din tradicie, e o cultur de milenii. Frica declan_eaz violence _i genereaz contram suri violente. Instituciile sau persoanele din jurul nostru nu fac decât s cultive frica.

Pe frica se bazeaz _i cei care ne conduc sau care profit de noi. sta e de fapt tot secretul. În clipa în care îci este fric ai tendinca de a fugi sau de a te supune necondicionat. Îi la_i pe alcii s gândeasc pentru tine, îi la_i s fac alegerile în viac , devii rob altora _i chiar crezi c asta e normal pentru c a_a fac toci din jurul t u .

Daca oamenii nu ar fi atât de creduli, dac _i- ar folosi creierul ca s gândeasc _i nu ca s î_i amplifice spaimel, lumea s-ar schimba radical. Toci oamenii ar fi liberi _i nu ar încerca s se mint unii pe alcii doar ca s poat crea o iluzie în care s zac a_teptând fericirea. Cei implicaci cu adevarat pe o cale spiritual , folosesc acest moment pentru a_i con_tientiza frica ce le-a condus viaca, pentru a deveni liberi. E un moment unic s o identific m în sufletul nostru, pentru a nu-i mai da putere.

Observaci-i pe cei din jur _i dup aceea urm rici-v _i pe voi, nu îi judecaci pe ceilalci. L saci-i pe ceilalci s se lupte, s fie dominaci de ur , de fric , e alegerea lor. Voi fici doar observatori, ai lor _i totodat ai vo_tri. Oamenii inteligenci î_i croiesc singuri viaca, ceilalci se plâng, se lamenteaz tot timpul, nu mai au timp s mai tr iasc _i nu mai observ c devin sclavi. Nici nu mai au cum. Dac reu_e_ti s te p strezi lucid, m car un moment, toate problemele g sesc o rezolvare.

Tu e_ti cel care face alegerea. Viaca ta poate fi frumoas . Reconstruici-v viaca. Pentru schimbare aveci nevoie de o dorinc profund de a v schimba propria persoan _i de a v controla gândurile. Un lupt tor accioneaz ,un prost reacioneaz ….Trebuie s încelegi c adevarata valoare a unui secret nu const în ceea ce afli, ci în ceea ce faci. Oricâte cuno_tince ai avea, acestea nu îci vor putea suscine sau hr ni vreodata spiritul. Nu îci vor putea aduce niciodat fericirea sau pacea sufleteasc .Tot c utând s obcii realizarea _i s atingi fericirea, uici de sursa fundamental a suferinței tale. Daca nu obcineci ceea ce v dorici, voi suferici. Dac obcineci ceea ce nu v dorici suferici la fel de mult. Suferici chiar _i atunci când obcineci ceea ce v dorici, pentru simplul motiv c nu puteci s p straci de-a pururi ce aci obcinut. A_a funcctioneaz mintea voastr . Ea î_i dore_te s se elibereze în permanenc de schimbare, de durere, de obligaciile viecii _i morcii. Schimbarea îns , reprezint o lege universal _i nimic nu va putea schimba vreodata acest lucru.

Mintea e unul din conceptele acelea alunecoase la fel ca "iubirea". Definicia corect a acestor termeni depinde de nivelul de con_tinnc al omului. Tu ai un creier care îci controleaz corpul, care stocheaz informacii _i care le prelucreaz . Suma acestor procese abstracte este cunoscut sub numele de intelect. Aceast definieie nu pomene_te nimic de minte. Creierul _i mintea nu înseamn acela_i lucru. Creierul e ceva real. Mintea nu este decât reflectarea iluzorie a agitaciei din interiorul creierului. Ea d viac gândurilor haotice _i necontrolate care ies la suprafac din adâncurile subcon_tientului. La fel con_tiinca nu e tot una cu mintea, iar luciditatea înseamna cu totul altceva decât acesta din urm . Mintea nu reprezint decât un obstacol, o dificultate. Când din subcon_tientul t u iese la suprafac un gând furios, tu devii una cu el. La fel se petrec lucrurile cu toate emociile tale. Ele sunt r spunsurile tale viscerale la gândurile pe care nu le poci controla.

Con_tinca nu se afl în interiorul corpului. Dimpotriv , corpul se afl în interiorul con_tinței. Iar tu e_ti una cu cea con_tinnc , nu cu mintea fantomatic ce te tulbur . E_ti într-adevar una cu trupul, dar _i cu tot ceea ce te înconjoar . Singura care se opune schimb rii este mintea. Ori de câte ori te relaxezi f r s gânde_ti în interiorul corpului t u, e_ti fericit, mulcumit _i liber, c ci nu mai simci nici o separare. Nemurirea îci aparține deja, de_i nu în maniera pe care ci-o imaginai sau la care sperai., ai fost nemuritor înc de când te-ai nascut _i vei r mâne astfel mult timp dup ce corpul t u se va dizolva. Corpul însusi este Con_tinca. El nu moare. Singurul lucru care moare este mintea, adic ego-ul, convingerile personale, istoricul _i identitatea ta. La urma urmei cine are nevoie de ele?

Tot ce trebuie s faci este s tr ie_ti prezentul s fii întru totul aici _i acum savurând momentul.

Pompiliu BARBU